Freitag, 3. Mai 2013			
08:20 - 11:45 Uhr	Waldmorgen (bei gutem Wetter)	Kindergarten Rüderswil	Kindergarten Rüderswil, Verena Mathis
10:15 - 11:00 Uhr	öffentliche Sportlektion 1./2. Klasse	Schulhaus Rüderswil	Schule Rüderswil, Kristina Schürch
11:00 - 11:45 Uhr	öffentliche Sportlektion 6 9. Klasse	Schulhaus Rüderswil	Schule Rüderswil, Godi Leiser
13:30 Uhr	Leichte Velotour nach Burgdorf (der Emme nach) - wer mit dem Velo nicht zurück nach Zollbrück fahren möchte, kann den Zug nehmen	Pintliparkplatz Zollbrück	Frauenverein Rüderswil, Eva Wittwer
14:00 - 16:00 Uhr	Öffentlicher Spiel- und Spassnachmittag	Schulhaus Lauperswil	Schule Lauperswil, KG-6. Klasse
18:00 - 19:30 Uhr	Training Juniorinnen, Jahrgang 1997 - 2002	Fussballplatz Tannschachen, Zollbrück	Fussballclub Zollbrück
19:30 - 21:00 Uhr	Training Frauen, ab Jahrgang 1997 und älter	Fussballplatz Tannschachen, Zollbrück	Fussballclub Zollbrück
19:00 - 21:00 Uhr	Freitagabendturnen (Unihockey)	Turnhalle Rüderswil	Markus Gurtner
20:00 - 24:00 Uhr	Volleyballnacht für Jugendliche ab 7. Klasse & Erwachsene	Turnhalle Sek. Zollbrück	Schule Lauperswil, 7 9. Klasse
20:15 - 21:45 Uhr	Männerriege	Turnhalle Sek. Zollbrück	Sportverein Zollbrück
20:15 - 21:45 Uhr	Aktive Männer	Turnhalle Sek. Zollbrück	Sportverein Zollbrück